EJERCICIO DE RECONEXIÓN DEL ESFUERZO AL PROPÓSITO

POR RAMÓN MAUREL

CONGRESO DESPIERTA 7 AL 9 DE OCTUBRE- FUNDACION VIVO SANO

Sigue el esquema en un papel en blanco y reflexiona:

Escribe si Elijo o no Elijo	***Escribe listas de cosas que tienes que hacer (y su energía)***	***Razones.. porque quiero***
FAMILIA		
Elijo	Ir a comer con la familia	Compartir tiempo con mis seres queridos
No elijo	Callarme en las reuniones	Ser honesto
TRABAJO		
Elijo	Ir a trabajar	Encontrar una fuente de propósito
PAREJA		
Elijo	No mantener mi matrimonio (Ya que ella me ha engañado)	Respetarme a mí mismo
DINERO		
Elijo	Donar dinero	Ser generoso
INTELECTUAL		
No elijo	Estudiar lo que mi clan espera	Seguir mi camino

Y así con todas las áreas de la vida…

- **SALUD**
- **CASA Y ENTORNO**
- **ESPIRITUAL**
- **OCIO**
- **AMIGOS**

"No puedes cambiar tu pasado, pero sí puedes empezar una y otra vez para crear una nueva historia"- Ramón Maurel