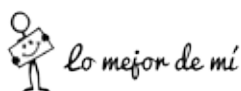


FORMACIÓN INTEGRAL ONLINE EN

# COACHING CONSCIENTE

- CURSO EXPERTO
- MÁSTER PROFESIONAL
- MÁSTER PROFESIONAL  
PREMIUM

**Con Certificación Internacional**



## A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Este programa está dirigido a aquellos que deseen realizar un cambio en su carrera profesional y/o personal y renovar su manera de pensar, organizar y vivir su vida. Está diseñado especialmente para los que quieran vivir desde la plenitud y serenidad interior y desde otro nivel de consciencia.

## NIVELES DE FORMACIÓN

En función de tus necesidades te ofrecemos tres niveles de formación:

### CURSO EXPERTO EN COACHING CONSCIENTE

- **Una formación completa intensiva con profesionales de gran recorrido nacional e internacional** y un programa de **más de 300 horas** con clases semanales teóricas y prácticas on line que te aportarán los conocimientos necesarios para cambiar tu vida personal y profesional.
- **Tres bonus: seis meses gratuitos de clases prácticas** adicionales, un **curso de meditación gratuito** valorado en 150€, y un **curso avanzado de inteligencia consciente** valorado en 150€.

### MÁSTER PROFESIONAL EN COACHING CONSCIENTE

- **Una formación completa intensiva con profesionales de gran recorrido nacional e internacional** y un **programa de más de 500h con clases semanales teóricas y prácticas on line** que te aportarán los conocimientos necesarios para crear un cambio en tu vida personal y profesional.
- Unas **prácticas internas** para que puedas familiarizarte con una metodología que permite que las personas alcancen resultados extraordinarios.
- Unas **prácticas externas** que te ayudarán a la hora de poner en práctica los conocimientos adquiridos en el curso.
- Una **certificación internacional por la Asociación de Coaching de Reino Unido** que te abrirá las puertas a clientes públicos y privados para que ayudes a otros a transformar sus vidas.
- La **realización del trabajo de fin de Máster** y la posibilidad de participar en el Programa de Coaching Social de la Fundación Vivo Sano.

### MÁSTER PROFESIONAL EN COACHING CONSCIENTE PREMIUM

- El **Máster Profesional en Coaching Consciente Premium** incluye todo lo anterior más la realización de un **Retiro de Consciencia** presencial o virtual donde tendremos la oportunidad de integrar la práctica del Coaching Consciente en directo en un fin de semana intensivo.

## VENTAJAS DE LAS TRES FORMACIONES EN COACHING CONSCIENTE

### CURSO EXPERTO EN COACHING CONSCIENTE

Atendiendo este programa conseguirás:

- Hacer un cambio de 180° en tu vida aprendiendo a crear objetivos, diseñar estrategias y alcanzar metas con el fin de sentirte mucho mejor tanto a nivel profesional como personal.
- Comprender e integrar una metodología teórico-práctica que permite que las personas desarrollen su potencial, superen sus obstáculos internos y obtengan claridad mental.
- Aprender herramientas y técnicas estratégicas para gestionar tu propio crecimiento personal y profesional.
- Obtener una mayor autoconciencia y comprensión de quién eres, qué quieres conseguir en esta vida y qué pasos debes dar para conseguir un verdadero cambio en tu vida.

### MÁSTER PROFESIONAL EN COACHING CONSCIENTE

Atendiendo este programa conseguirás todo lo del nivel anterior más:

- **Aprender a trabajar como coach a nivel personal y/o ejecutivo** para aumentar la eficiencia de las personas y poder trabajar en un futuro de forma asistencial en varios ámbitos: la salud, el deporte, el turismo, el mundo de la empresa, la educación y la comunicación entre otros.
- **Desarrollar tu actual carrera profesional**, bien dando un giro completamente a la misma dedicándote a algo que realmente te apasiona, o integrando estos conocimientos en tu profesión actual para poder llegar más lejos consiguiendo más y mejores resultados.
- Conseguir una **certificación internacional** y tener la posibilidad de ejercer como **coach personal o ejecutivo** por la Asociación de Coaching británica (*Association for Coaching*) y pertenecer a una comunidad internacional con más de 3.000 coaches, profesores y alumnos a nivel internacional.

### MÁSTER PROFESIONAL EN COACHING CONSCIENTE PREMIUM

Atendiendo programa conseguirás todo lo de los dos niveles anteriores más:

- **Tener la oportunidad de vivir un fin de semana intensivo de retiro** comprendiendo e integrando toda la información del Máster yendo un nivel más allá en la toma de consciencia de cómo funciona nuestro Ego.
- **Tener la oportunidad de participar como profesor asistente** en las próximas ediciones del curso, colaborar como voluntario en nuestros proyectos de Coaching Social y publicar tus artículos en nuestra web y redes sociales.

## **PROGRAMA FORMATIVO ONLINE (27 módulos)**

### **1. Estándares de la ACUK y ICF**

### **2. Directrices éticas, normas profesionales y cuestiones de confidencialidad**

### **3. Definición de Coaching**

### **4. La distinción entre el Coaching y otras intervenciones**

### **5. Cooperación con profesiones afines**

### **6. Atributos y características de un buen coach**

### **7. El papel del coach**

### **8. Beneficios y resultados del Coaching**

### **9. Entrenadores y Clientes**

### **10. El proceso de Coaching**

### **11. RAPPORT: Establecer confianza e intimidad con el cliente**

### **12. PRESENCIA: nuestro propio estado emocional**

### **13. Entorno de entrenamiento**

### **14. Fases del Entrenamiento:**

- INTRODUCCIÓN Entrenador y Cliente
- EVALUACIÓN: 360 & SSC (Start / Stop / Continue) / y Otros análisis
- PLANIFICACIÓN Y ESTRATEGIA / Diseño de Acciones
- Contratación
- COACHING
- Re evaluación

### **15. Herramientas teóricas**

- Creencias y Comportamientos
- Emociones
- Temores
- Otros obstáculos
- El lenguaje corporal
- Estilos de aprendizaje
- La neutralización de estados negativos
- El poder de la afirmación
- La madurez emocional
- Competencias y actitudes
- El orden de nacimiento

### **16. Herramientas prácticas**

- Responsabilidad
- Rendimiento de cuentas

### **17. Habilidades**

- Cómo comunicarse como coach
- Cómo hacer que el cliente tome las decisiones correctas
- Cómo escuchar
- La escucha activa
- Las barreras a la escucha
- Cómo crear conciencia
- Cómo gestionar el progreso
- Cómo priorizar

### **18. Aprendiendo a diseñar cuestiones poderosas**

### **19. Presentación de comentarios**

## **PROGRAMA FORMATIVO ONLINE (27 módulos)**

### **20. MODELOS**

- Modelo GROW
- PNL
- Coaching Ejecutivo

### **21. Medición de las relaciones de COACHING**

### **22. Creando NUESTRA PROPIA CONSULTA DE COACHING**

### **23. El Coaching Consciente**

### **24. Herramientas de entrenamiento personal**

Primera sesión de preguntas / Valores personales / Declaración de misión personal / Estrategia / Creencias / SSC

### **25. Herramientas de COACHING ejecutivas y empresariales**

KPI (indicadores clave de rendimiento) / Análisis DIFSWOT / Análisis 360 / Prueba de motivación / Análisis de rendimiento / Prueba de prioridades

### **26. COACHING por equipos y online**

### **27. Las buenas prácticas**





## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

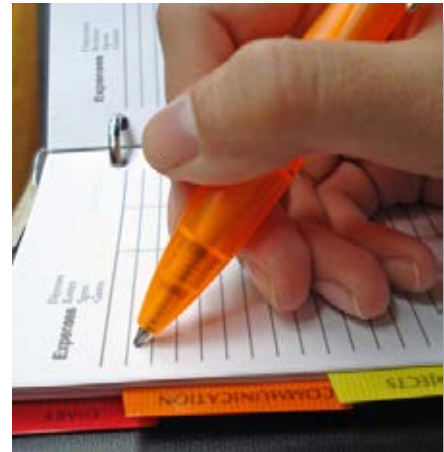
### CLASES TEÓRICAS Y PRÁCTICAS:

#### CURSO EXPERTO EN COACHING CONSCIENTE

**300** horas divididas en:

**100h** Clases teórico-prácticas

**200h** Clases Prácticas de Coaching en vivo



#### MÁSTER PROFESIONAL EN COACHING CONSCIENTE

**500** horas divididas en:

**100h** Clases teórico-prácticas

**200h** Clases prácticas de Coaching en vivo

**100h** Tiempo de estudio personal práctico: gestión de sesiones privadas de Coaching

**100h** Tiempo de estudio personal de investigación teórica

#### MÁSTER PROFESIONAL EN COACHING CONSCIENTE PREMIUM

Todo lo anterior más:

**Un retiro de fin de semana de 20h de trabajo intensivo** donde poder integrar y compartir con compañeros y profesorado la práctica del Coaching y el desarrollo de la consciencia.

## CERTIFICACIÓN

La certificación para el Curso Experto en Coaching Consciente se obtiene a través de la Escuela de Salud Integrativa.

Por otra parte, realizando el Máster Profesional en Coaching Consciente se obtiene una certificación internacional a través de Association for Coaching (AC), entidad que acredita a la Fundación Vivo Sano como centro formador en coaching. De esta forma, el alumnado tendrá la posibilidad de ejercer como coach personal o ejecutivo y, en caso de asociarse a AC, pertenecer a una comunidad internacional con más de 3000 coaches, profesores y alumnos. Para obtener el título es necesario:

- Una asistencia mínima al 80% de los módulos prácticos
- Realizar un mínimo de 100 horas de prácticas externas
- Realizar la Memoria del Máster conforme a las directrices indicadas por la dirección académica de la formación.
- Superar los exámenes teóricos y prácticos del programa

### Lectura de bibliografía y trabajo individual

Se recomienda al menos 100 horas de trabajo de investigación individual para asentar los conocimientos trabajados en las clases y en las prácticas.



## PASOS PARA LA INSCRIPCIÓN

Para inscribirte formalmente en el curso sigue estos pasos:

- 1. Envíanos un correo electrónico a [mastercoaching@lomejordemi.org](mailto:mastercoaching@lomejordemi.org)** solicitando la reserva de plaza o llámanos al +34 667 95 82 92 / +34 627 069 186
- 2. Remítenos la documentación requerida:** Ficha del curso, Curriculum Vitae, breve carta de presentación y foto actualizada (**Ficha + CV + CP + Foto**).
- 3. Pasados unos días te comunicaremos el resultado de la solicitud**, momento en el que ya puedes proceder a matricularte (en caso de admisión).
- 4. Podrás realizar el pago del curso según la modalidad acordada por tarjeta de crédito, paypal o transferencia bancaria.**





## PROFESORADO

**Nuestros profesores son expertos altamente cualificados con amplia experiencia nacional o internacional. El programa ha sido diseñado eligiendo a profesionales que aplican el Coaching en distintas ramas, de forma que el Programa aporte al alumnado una visión completa y realista de lo que se está haciendo hoy en día en el sector y su aplicación real en varios áreas profesionales.**



### **Irina de la Flor**

Licenciada en Derecho y Ciencias Empresariales en 1999, Irina ha vivido y se ha formado en España, Italia, Francia, Suiza, Sudáfrica e Inglaterra trabajando más de 15 años como directora de empresas desde el año 2000 y como Coach profesional desde el año 2007. Entre el 2001 y el 2009 completa sus estudios cursando Filosofía en la Universidad India de Brahma Kumaris de Londres donde se especializa en técnicas del desarrollo de la consciencia, el pensamiento positivo y la inteligencia emocional. Irina ha impartido cursos y participado en conferencias en Madrid, Barcelona, París, Roma, Bonn, Zürich, Bruselas, Londres, Estrasburgo, Buenos Aires, Santiago del Estero, La Paz, Lima y Johannesburgo, ha colaborado con Naciones Unidas, el Parlamento Europeo, y la Comisión Europea, asimismo ha trabajado con numerosos empresarios, políticos, y un gran número de organizaciones no gubernamentales relacionadas con el medioambiente, las labores humanitarias y los derechos humanos. En la actualidad, Irina desempeña funciones como Directora de Relaciones Internacionales de la Fundación Vivo Sano y como Directora del Área Mente Sana cuyo proyecto central es "Lo Mejor de Mí", es Coach certificada por la Association for Coaching UK desde el año 2007 y es Directora del Programa de Formación de Coaching certificado por la misma en la Fundación Vivo Sano. Gracias a su largo bagaje internacional, además del idioma español como lengua materna, Irina de la Flor habla fluidamente inglés, francés e italiano.



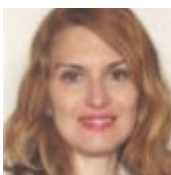
### **Yolanda Charlán**

Licenciada en Filología inglesa por la Universidad Complutense de Madrid y especializada en la enseñanza de idiomas, Yolanda ha sido responsable de las relaciones externas de numerosos centros educativos y ha sido responsable de la coordinación de programas lingüísticos y su promoción en diversos países como Italia, Holanda, Noruega, Dinamarca, Suecia, Reino Unido y Estados Unidos. Así mismo, ha trabajado como responsable de becas en Reino Unido para el Ministerio de Educación y Ciencia y ha coordinado programas de estudios en el extranjero en diversas empresas del sector tales como Sheffield Centre o FSL. Comenzó su carrera como Coach y mentora en Reino Unido como gestora de grupos internacionales en un programa de colaboración con el Ministerio de Educación y Ciencia en el extranjero. Posteriormente en Estados Unidos, trabajó como responsable de la promoción de programas lingüísticos en España impartiendo clases y desarrollando su carrera dentro del Coaching educativo en la Universidad de Washington and Lee University. Actualmente trabaja como Head of Student Affairs Department en la Fundación Norteamericana IES Abroad Madrid. Yolanda habla inglés, alemán e italiano.

## PROFESORES INVITADOS



**Enrique Simó** es Coach ejecutivo y personal, profesor en el Instituto de Empresa en Madrid, colaborador en IDDI Universidad Francisco de Vitoria y formador en el área de Recursos Humanos y del desarrollo de las organizaciones. Desde el año 2007 colabora como Coach Ejecutivo en programas para directivos sobre comunicación y liderazgo con la Oxford Leadership Academy y con el Instituto de Coaching Deportivo (Incoade). Desde el año 1995, diseña e imparte cursos y conferencias sobre liderazgo, desarrollo de las habilidades directivas, habilidades de coaching, resolución de conflictos, inteligencia emocional y espiritual, técnicas de meditación y relajación. Como Coach se ha formado a través del programa de Co-Active Coaching Augere y The Coaches Training Institute (CTI), Accreditate Coach Training Program (ACTP) por ICF y de coaching de equipos y de relaciones de Augere y el Center for Right Relationship. Es coach acreditado y miembro de la Federación Internacional de Coaching y de ICF en España.



**Beatriz Rodríguez de la Flor** es directora Gerente del Despacho de Mediación Empresarial BDR&Med ([www.bdrandmed.com](http://www.bdrandmed.com)) que realiza procesos de Resolución de conflictos, Servicios de Negociación Asistida y de Consultoría de Compras, Beatriz es así mismo Mediadora del Centro de Mediación de la Cámara de Comercio de Madrid, realiza labores como Coordinadora General del CMC, Centro de Mediación de la Construcción del COAATM, y es la Directora académica del Curso de Experto en Mediación en Construcción del COAATM Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de la Construcción de Madrid y Sevilla. En el ámbito del Coaching Profesional Ejecutivo realiza procesos de Coaching, mejora de competencias y desarrollo personal para clientes privados en el desarrollo de sus objetivos, al igual que imparte cursos de Gestión Emocional, Diseño de Equipos Eficientes, Gestión del Cambio personal y en organizaciones en sus programas de mejora de la salud social y personal. Además, Beatriz dirige el proyecto NUTRICOOKPLAN ([www.nutricookplan.com](http://www.nutricookplan.com)), plasmado en un libro y diseñado para entrenar a las personas en la mejora de su nutrición.



**Alfredo Suárez** es Fisioterapeuta, con formación adicional en otros enfoques tradicionales y más de 20 años de práctica clínica. Como Coach está especializado en las áreas de Salud y Desarrollo Personal. Entusiasta de la salud en su más amplia acepción y convencido de la importancia del papel del propio individuo en el mantenimiento de la misma, Alfredo ha desarrollado diferentes labores en el campo sanitario, incluyendo práctica clínica, formación y gestión. Dentro de su labor en el mundo del Coaching, Alfredo acompaña a las personas en el restablecimiento y mantenimiento de su salud de modo integral, incluyendo ejercicio físico adecuado, una dieta equilibrada, una postura correcta, una buena gestión de las emociones, la resolución de conflictos y el equilibrio interior de las personas a nivel físico, emocional y mental.



**Elisa Blázquez** es Coach especializada en salud y la nutrición. Se formó como especialista en Nutrición humana y dietética en la Universidad Complutense de Madrid donde adquirió grandes conocimientos en fisiología humana, dietética y bromatología y completó sus estudios en los siguientes campos: Inmunonutrición, Coaching, PNL, Nutrición Deportiva, Nutrición Ortomolecular, Fitoterapia, Cocina Macrobiótica y otras terapias naturales. En su labor como Coach, Elisa ayuda a las personas a llevar un estilo de vida saludable, comer sanamente, lidiar con el entorno en el que vivimos, manejar nuestros ritmos de vida, cocinar con cautela, ejercitar cuerpo y mente, profundizar en nuestras emociones y conocernos más a fondo con objetivos positivos, realistas y adaptados a nuestras necesidades físicas, psíquicas y emocionales.



**Miryam Encabo** es Licenciada en Ciencias de la Información. Posee un Máster en Comunicación y otro en Coaching Integrativo. Asimismo, Miryam se ha formado en Coaching Ejecutivo y Personal en el Instituto de Coaching Empresarial de la Cámara de Comercio de Alicante, Coaching Ecológico CAM y Coaching Ejecutivo ESFE, posee un Máster en Communication, Cool hunting and Social Networking y es Trainer Top en comunicación integral para equipos. Ha trabajado como ponente en diversas jornadas, congresos y eventos relacionados con el mundo de la Comunicación y el Coaching. Es docente de la Red de Centros de Desarrollo Turísticos (CdT's) de la Comunidad Valenciana, creadora de talleres y cursos especializados para mejorar la oratoria y facilitadora de charlas acerca de la comunicación, el éxito y la motivación empresarial y personal. Como Coach, su pasión es ayudar a los demás acompañándoles y reenfocando su dirección, comunicar e interactuar con alegría en cualquier momento de la vida.

## TESTIMONIALES

*"El curso me ha parecido increíble, no sólo por lo que aprendes para trabajar como Coach profesional si no por lo que aprendes de ti mismo. La tesis de fin de curso ha sido uno de los documentos más importantes para mí a nivel de desarrollo personal. Gracias a todos tutores y alumnos por un curso maravilloso"*

*"Creo que este curso es uno de los mejores cursos que he hecho en mi vida pues me ha hecho trabajar mucho interiormente y aprender a mirar hacia dentro. El material, el programa y los profesores son fantásticos."*

*"Todos los días me alegro de haber tomado la decisión de haber hecho este curso. Gracias a un enfoque moderno, dinámico y bien organizado, el curso ha sido maravilloso y muy completo, con tiempo teórico, de estudio y práctico. Las profesoras y en general la Fundación, son totalmente accesibles. El contenido del curso no sólo nos aporta las herramientas y conocimientos para que en el futuro nos podamos dedicar a esta profesión tan maravillosa que es el Coaching, sino que nos ayuda como personas a crecer emocionalmente, y en consecuencia mejorar nuestro bienestar y el de los nuestros. ¡Gracias!"*

*"Muy buen curso. Me han encantado las ponencias, las prácticas en clase, las prácticas externas, el temario y las tutorías personalizadas. Además, si faltaba a una clase la podía verla en el aula virtual sin problema. Muy buen material y muy amplio. Gracias, profesores y compañeros. Un experiencia inolvidable"*

*"Lo que más me ha gustado de este curso es su enfoque práctico, los casos de estudio, las dinámicas en pequeños grupos en clase, las preguntas, los ejercicios para reflexionar y sobre todo los casos prácticos con clientes de verdad. El contenido del programa formativo es muy bueno y la directora (Irina De la Flor) es una ponente inteligente, buena comunicadora y posee un profundo conocimiento del sector del Coaching"*

## Información e inscripciones

Si deseas poner en marcha tu proceso de inscripción o resolver cualquier duda, estamos a tu disposición de **lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00** en el teléfono: **+34 627 069 186**

**[mastercoaching@lomejordemi.org](mailto:mastercoaching@lomejordemi.org)**

